



La salud masculina en los tiempos del COVID-19

Dr. Joaquín Alberto Padilla Bautista



@EstadisticaconJoaquin

www.estadisticaconjoaquin.com

La morbilidad y los modelos de salud

Paradigma médico

El paciente es dependiente

Tratamiento de los síntomas
Trabajo especializado

El cuerpo es una maquina en buen o mal estado

La intervención reside en cirugía o medicamentos

Paradigma psicosocial

El paciente es (o debería ser) autónomo

Investiga la estructura de las causas así como su tratamiento (totalidad)

El cuerpo es un sistema dinámico, un campo de energía dentro de otros campos y contextos

Intervención mínima y técnicas no agresivas (Psicoterapia, dieta, ejercicio)

(Gil, 2007)



La enfermedad no es solo conjunto de síntomas, es un **Síndrome** que incluye experiencias y emociones compartidas por una unidad social.

Se considera un **Síndrome cultural** a una serie de conductas que vistas desde fuera, se perciben como anormales y culturales, porque son particulares a ciertos lugares, personas y contextos socioculturales.

(Curtis, 2000; Gil, 2007; Good, 1977)



Cultura

Los procesos psicológicos sociales y culturales, permiten mediante la socialización y endoculturación, incorporar normas, reglas y expectativas, delimitando comportamientos, pensamientos e incluso emociones.

(Díaz-Guerrero, 2003)



Género

Las características biológicas –pene y vulva- en combinación a las enseñanzas impuestas por la sociedad condicionan los rasgos, roles, conductas y ocupaciones, logrando como resultado el género y creando, así mismo, a hombres y mujeres.

(Bem, 1993)



Socialización y endoculturación

Es por medio de la socialización y endoculturación que cada individuo se asume como perteneciente a un género en función de lo que cada cultura establece.

Masculinidad Vs Feminidad

Hofstede

Masculinidad

Cada hombre inmerso en su propia cultura asume valores patriarcales, si no lo hicieran así la sociedad no los reconocería como personas suficientemente adecuadas y con la capacidad para interactuar de formas aceptables.

- Hombría
- Virilidad

(Cazés,2003)



Género y salud

Instituciones como la **American Psychological Association** (2018) o las **Naciones Unidas** mediante la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo en el Cairo (1994) y la Cuarta Conferencia Mundial de la Mujer en Beijing (1995) legitimado y fundamentado al género como determinante de la salud.



Existen diferencias bioquímicas, fisiológicas y anatómicas, por lo que Investigar y atender los problemas de salud de la población ha implicado introducir la variable de sexo en los análisis.

Pero más allá de lo biológico, existe una desigualdad social entre el trabajo en salud que existe para mujeres y hombres, por lo que se debe de investigar también la relación entre mortalidad de hombres y estereotipos masculinos.

Sen & Östlin, 2007



La cultura mexicana acostumbra enseñar a la población masculina desde niño, a no llorar, a aguantarse, un adoctrinamiento que promueve que en la etapa adulta los individuos de sexo masculino se aguanten antes de aceptar o evidenciar que algo les duele.

Debido al cáncer 17 hombres mueren al día a pesar de contar con los índices más altas de curación

(Notimex, 2017; Secretaría de Salud, 2018).



Los mandatos de la masculinidad

Normas, creencia y conductas cuya manifestación afecta de manera directa o indirecta a la salud de hombres o mujeres.

(Padilla & Del Castillo, 2020)

Agencia colectiva

La salud esta explicada por decisiones y acciones tomadas por un agente externo, familia, pareja, y amigos. El hombre no se asume como responsable de su salud por lo que familiares buscan que el enfermo sea atendido ya sea por ellos mismos o por un especialista. Se reafirma la creencia de las mujeres cuidadoras.



Virilidad y supremacía masculina

Valentía, competencia, coraje, demostrar la hombría cada vez que esta es cuestionada, mayor número de parejas sexuales, violencia, tolerancia y supresión al dolor debido a daños físicos, ser rudo, ser la persona que aguanta más, el que se la rifa, se busca ganar poder o no perderlo. Todas estas conductas derivan en un maltrato corporal y dañan a la salud, el cual puede ser infligido por otra persona o el mismo individuo.



Alcohol y vulnerabilidad emocional

Su consumo busca atenuar las emociones, y salda a las mismas, se consume por estatus, placer y alivio a sus tensiones emocionales. Así mismo el consumo de alcohol funciona como un facilitador de las interacciones sociales, sin embargo, el propio consumo de alcohol tiene una afectación a la salud.

Paradoja del alcohol

Se consume por estatus, pero se liberan emociones.



El silencio y descuido

Fortaleza mediante el silencio, se enseña desde la niñez se debe de reprimir el dolor y el miedo. Al guardar la apariencia de invulnerabilidad, se cuentan con una dificultad y resistencia para pedir ayuda, se que ignoran los síntomas que pueden presentar, ya que esto violaría su percepción de superioridad.



Reafirmación masculina

El cuerpo es un templo que no tiene que ser violado, se asume que es una edificación perfecta, negación de estar enfermos el dolor, tristeza, soledad, ayuda y en general cualquier tipo de vulnerabilidad y fragilidad. El cuerpo no necesita de cuidados ya que estos pertenecen al ámbito femenino y recibirlos solo trae consigo vergüenza, miedo y humillación. (A diferencia de la dimensión de silencio aquí existe una supremacía que tiene que ser reafirmada).



El cuerpo como una herramienta

Se ve al cuerpo como una herramienta que simboliza la fuerza, resistencia, poder y trabajo. El cuerpo se atiende cuando no cumple con sus funciones, se acude al médico solo para eliminar los malestares corporales y poder seguir desempeñando sus funciones. Por ello el cuerpo es visto como la expresión física de la virilidad por lo que si sufre daños existe un atentado directo al honor de lo que representa ser un hombre de verdad.



Alimentación

Problemas en la salud causados por los excesos, malos hábitos, descuidos o consumo de alimentos altamente calóricos, se considera que productos alimenticios, bajos en calorías, grasas o porcentaje de alcohol y en general productos denominados light se relacionan con características femeninas, por lo que resulta inimaginable que un hombre busca reafirmar su postura masculina consuma este tipo de productos.



Evidencia

¿Los mandatos de la masculinidad están relacionados con la salud?

Estudio 1

Muestra 185 participantes

96 Hombres

89 Mujeres

Edades de 18 a 30 años y una media de 20.41 años

Estudiantes



Instrumentos

Inventario de los mandatos de la masculinidad

Agencia colectiva ($\alpha=.770$)

- Siempre que estoy enfermo mi familia cuida de mí, aunque yo no quiera.
- Cuando tengo alguna dolencia mis familiares me dicen como puedo cuidarme.

Virilidad y supremacía masculina ($\alpha=.686$)

- Tengo que demostrarles a mis amigos que soy la persona más ruda, no importa si me lastiman.
- Soportar dolor me hace más fuerte que el resto de las personas.

Alcohol y vulnerabilidad emocional ($\alpha=.619$)

- Soy mejor que muchas personas ya que puedo tomar mucho alcohol sin emborracharme.
- Está bien que un hombre tome mucho para olvidar sus problemas.



El silencio y descuido ($\alpha=.762$)

- Cuando tengo un malestar físico prefiero callarme y no decirle a nadie.
- Lo mío no es enfermedad, solo es una molestia.

Reafirmación masculina ($\alpha=.685$)

- Los hombres necesitan menos cuidados médicos que las mujeres.
- Siento humillación cada vez que pido ayuda para cuidar mi salud.

El cuerpo como una herramienta ($\alpha=.690$)

- Los hombres son como maquinas hechas para trabajar.
- El daño que ha recibido mi cuerpo se justifica por el trabajo.



Para la medición de la salud

Índice de masa corporal

-Peso

-Estatura

Como consideraba su salud actual

Muy mala, Mala, Regular, Buena, Muy buena

Como consideraba condición física

Muy mala, Mala, Regular, Buena, Muy buena



Tabla 1. Correlaciones para hombres entre dimensiones de masculinidad e indicadores de salud.

	Agencia colectiva	Silencio y descuido	Reafirmación masculina	El cuerpo una Herramienta
IMC	.185	.205*	.240*	.182
Salud actual	-.048	-.094	-.229*	-.041
Condición física	-.237*	-.188	-.303**	-.201*

* Sig. < .05. ** Sig. < .01 (n=96)



COVID 19

Defunciones acumuladas en México

7, 394

Mujeres
32.24%

Hombres
67.76%

<https://coronavirus.gob.mx/> 24-05-2020

Las **mujeres tienen sistemas inmunes más agresivos**, en comparación con uno en los hombres esto ya que tienen dos cromosomas X dentro de los cuales existen varios genes inmunes críticos.

(Forbes 2020)

¿Mujeres vulnerables y hombres poderosos?



Las conductas de cuidado son definidos socialmente.



Si bien se debe de analizar que población era mas vulnerable ante:

- Hipertensión
- Diabetes
- Consumo de tabaco
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Enfermedad Cardiovascular
- Inmunosupresión (cancer, lupus, etc.)

También se debe de evaluar la masculinidad tradicional.

(IMSS 2020)



Estar sano o enfermo es un consenso desde lo individual a lo social.



Los hombres tiene una probabilidad de morir antes que las mujeres, debido a su estilo de vida.

Los hombres que se basan en el modelo masculino tradicional no aceptan estar enfermos, la ayuda médica es vista como un símbolo de debilidad, comportándose así indiferentes a sus padecimientos y esperando a que se resuelvan solos.

(Burin,2007; Hardy & Jiménez, 2001; Seidler, 2006; MacLachlan, 1997).



Los hombres son víctimas del patriarcado, sin embargo no se les debe victimizar. Se les debe cuestionar el modelo que siguen, por su propio bien y el de los demás.

Hay más de un tipo de masculinidad.

No abogar por que los hombres sean más hombres, sino por masculinidades más saludables.



Nadie esta exento de realizar conductas de la enseñanza patriarcal.

Se tiene que promover la autonomía en el cuidado de la salud.

Referencias

Bem, S. (1993). *The lenses of gender: transforming the debate on sexual inequality*. New Haven: CT: Yale University Press.

Burin, M. (2007). Trabajo y parejas: impacto del desempleo y de la globalización en las relaciones entre los géneros. En Jiménez ML, Tena O, ed, *Reflexiones sobre masculinidades y empleo*. México: Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, UNAM, 59-80

Cazés, D. (2019). *¿Y los hombres que?*. Ayuntamiento de Jerez, igualdad y salud. Programa Hombres por la Igualdad. [consultado 2019 febrero] Disponible en:
http://www.jerez.es/fileadmin/Documentos/hombresigualdad/fondo_documental/Identidad_masculina/Y_los_hombres_que.pdf

Curtis, A. J. (2000), *Health psychology*. Londres / Nueva York: Routledge.

Díaz-Guerrero, R. (2003). *Bajo las garras de la cultura. Psicología del Mexicano 2*. México, D.F. Trillas.

Gil, M. (2007). *Psicología social : un compromiso aplicado a la salud*. Zaragoza. Prensas Universitarias de Zaragoza.



Forbes (24 de mayo). ¿Los hombres resisten menos la infección del Covid-19? Recuperado de:
https://www.forbes.com.mx/mundo-hombres-resisten-menos-la-infeccion-del-covid-19/?fbclid=IwAR3I_zyHiKoH06fXKLjDJ6L2cn_Sx4susKFTFQ5oqi4IFQnav5sIAEOqcL8

Good, B. (1977), «The heart of what's the matter: the semantics of illness in Iran», *Culture, Medicine and Psychiatry*, 1, 25-58.

Hardy, E., & Jiménez, A.L. (2001). Políticas y estrategias en salud pública. *Revista Cubana de Salud Pública*, 27(2), 77-88.

[Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado](https://www.gob.mx/issste/articulos/hasta-los-superheroes-se-enferman?idiom=es) (10 de febrero de 2017) Hasta los Superhéroes se enferman #SoyHombreYMeCuido [Mensaje en un blog]. Recuperado de:
<https://www.gob.mx/issste/articulos/hasta-los-superheroes-se-enferman?idiom=es>

Informe de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo. (1994). Recuperado de:
https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/icpd_spa.pdf

Informe de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer Beijing. (1995). Naciones Unidas. Nueva York. Recuperado de:

<http://imem.morelos.gob.mx/sites/imem.morelos.gob.mx/files/05%20Informe%204ta%20Conferencia%20Mundial%20Sobre%20la%20Mujer%20Beijing.pdf>



Maclachlan, M. (1997), *Culture and health*. Nueva York: JohnWiley and Sons.

Notimex (3 de febrero de 2017). IPN se suma a la campaña “febrero mes de la salud del hombre”. El universal. Recuperado de: <http://www.eluniversal.com.mx/articulo/2017/02/3/ipn-se-suma-la-campana-febrero-mes-de-la-salud-del-hombre>

Padilla, J. & Del Castillo (2020) La salud masculina y sus mandatos culturales (Dimensiones teóricas) Men's health and its cultural mandates (Theoretical dimensions) manuscrito recuperado de https://www.researchgate.net/publication/341311969_La_salud_masculina_y_sus_mandatos_culturales_Dimensiones_teoricas_Men's_health_and_its_cultural_mandates_Theoretical_dimensions DOI: [10.13140/RG.2.2.26220.18564](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.26220.18564)

Secretaría de Salud (01 de febrero de 2018). Febrero, un mes dedicado a la salud del hombre [Mensaje en un blog]. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/articulos/febrero-un-mes-dedicado-a-la-salud-del-hombre?idiom=es>

Seidler, V. (2007). *La sin razón masculina. Masculinidad y teoría social*. México. Paidós. 2007.



Sen & Östlin (2007) La inequidad de género en la salud: desigual, injusta, ineficaz e ineficiente Por qué existe y cómo podemos cambiarla, Informe final a la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud de la OMS
Disponible en:

[https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2007/La%20inequidad de genero en lasalud desigual injusta i
neficaz e ineficiente.pdf](https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2007/La%20inequidad%20de%20genero%20en%20la%20salud%20desigual%20injusta%20i%20ineficaz%20e%20ineficiente.pdf)

